

«Согласовано»  
 Директор МОУ «СШ № 15»  
*М.И. Волынец*  
*С.В. Лещина*

КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А.В.



«Венера»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**

9 день

*04.12.24*

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-------------------------|---------------|
| <i><b>ВАРИАНТ-9</b></i>                               |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563                               | 90         | 10,25        | 10,40        | 9,80               | 156,60           | ТТК<br>№563    |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>ТТК №129               | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20              | 244,50           | ТТК<br>№129    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                        | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00            | ТТК<br>№241    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                 | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 142,00           | ТТК №6         |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>500</b> | <b>20,27</b> | <b>20,15</b> | <b>87,98</b>       | <b>601,10</b>    |                |                         | <b>101-70</b> |
| <i><b>ВАРИАНТ-9</b></i>                               |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563                               | 100        | 11,40        | 11,60        | 10,90              | 174,00           | ТТК<br>№563    |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>ТТК №129               | 180        | 6,12         | 10,98        | 41,04              | 293,40           | ТТК<br>№129    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                        | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00            | ТТК<br>№241    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                 | 70         | 5,36         | 0,68         | 32,80              | 159,57           | ТТК №6         |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>550</b> | <b>23,06</b> | <b>23,26</b> | <b>99,74</b>       | <b>684,97</b>    |                |                         | <b>101-70</b> |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |

Зав. производством  
*[Signature]*

Экономист по ценам  
*[Signature]*



КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А.В.



**МЕНЮ**

**9 день**

04.12.24

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена         | Выход г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность   | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563  | 90         | 10,25        | 10,40        | 9,80          | 156,60         | ТТК №563    |                  |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129   | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20         | 244,50         | ТТК №129    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241   | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00         | 58,00          | ТТК №241    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98         | 142,00         | ТТК №6      |                  |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>20,27</b> | <b>20,15</b> | <b>87,98</b>  | <b>601,10</b>  |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ  | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40         | 348,11         | ТТК №41     |                  |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ   | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50         | 692         | 2004             |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>300</b> | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>  | <b>471,61</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>800</b> | <b>30,41</b> | <b>31,54</b> | <b>170,28</b> | <b>1072,71</b> |             |                  | <b>136-12</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b> |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563  | 100        | 11,40        | 11,60        | 10,90         | 174,00         | ТТК №563    |                  |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129   | 180        | 6,12         | 10,98        | 41,04         | 293,40         | ТТК №129    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241   | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00         | 58,00          | ТТК №241    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 70         | 5,36         | 0,68         | 32,80         | 159,57         | ТТК №6      |                  |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>550</b> | <b>23,06</b> | <b>23,26</b> | <b>99,74</b>  | <b>684,97</b>  |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ  | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22         | 509,76         | ТТК №41     |                  |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ   | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50         | 692         | 2004             |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b> | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b> | <b>633,26</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>900</b> | <b>36,19</b> | <b>39,35</b> | <b>208,86</b> | <b>1318,23</b> |             |                  | <b>136-12</b> |

Зав. производством *Мещеряков*

Экономист по ценам: *Погосова*

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 15*  
*Лелик Е.Ю.*

КОПИЯ БЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

**МЕНЮ**

9 день

04.12.24

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                    |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ                                      | 60         | 0,47         | 0,06         | 0,99               | 7,60          | ТТК №4      |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43      | 200        | 6,08         | 4,56         | 16,00              | 130,40        | ТТК<br>№43  |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                               | 150        | 12,00        | 19,00        | 27,40              | 312,00        | ТТК<br>№67  |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК<br>№301                 | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00         | ТТК<br>№301 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                               | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,67         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                             | 50         | 3,30         | 0,60         | 16,70              | 86,66         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>700</b> | <b>25,31</b> | <b>24,62</b> | <b>95,61</b>       | <b>691,33</b> |             |                         | <b>101-70</b> |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                    |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ                                      | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66               | 12,65         | ТТК №4      |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43      | 250        | 7,30         | 5,70         | 20,00              | 163,00        | ТТК<br>№43  |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                               | 200        | 16,00        | 23,60        | 42,90              | 426,00        | ТТК<br>№67  |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК<br>№301                 | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00         | ТТК<br>№301 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                               | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,67         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                             | 50         | 3,30         | 0,60         | 16,70              | 86,66         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>840</b> | <b>30,84</b> | <b>30,40</b> | <b>115,78</b>      | <b>842,98</b> |             |                         | <b>101-70</b> |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |

Зав. производством: *Сел*

Экономист по ценам: *J*